

# A SPERANZA- SUITES DE CHARME BY ACHEDA

## TRATTAMENTI PRODIGATI DA DAIVA

### MASSAGGIO AYUVERDICO

60 MIN • 120.00 €

*In combinazione con oli e piante, le tecniche ayurvediche aiutano a prevenire e gestire lo stress, eliminare le tossine e rigenerare le cellule, combattere la stanchezza e l'insonnia e migliorare la circolazione venosa.*

### MASSAGGIO SVEDESE

60 MIN • 120.00 €

*Questo trattamento utilizza 5 tecniche diverse: effleurage, pressione scorrevole, impastamento, torsione e stiramento. I benefici di queste tecniche aiutano ad alleviare le tensioni muscolari, a rassodare i tessuti e a stimolare il sistema linfatico per eliminare le tossine.*

### MASSAGGIO COCOONING

60 MIN • 120.00 €

*Questo trattamento consiste in movimenti lunghi, fluidi e armoniosi per una vera e propria sensazione di benessere.*

### DRENAGGIO LINFATICO

60 MIN • 120.00 €

*Questo trattamento mira a eliminare le tossine dal corpo e a migliorare la circolazione linfatica, rafforzando al contempo il sistema immunitario. Ideale per gambe pesanti, notti agitate, dolori e problemi digestivi.*

### MASSAGGIO DEEP TISSUE

60 MIN • 130.00 €

*Questo massaggio è noto soprattutto per gli effetti sui muscoli consentendogli di rilassarsi più facilmente.*

### TRATTAMENTO DOLCE PIACERE

90 MIN • 180.00 €

*Trattamento completo con latte d'asina e miele, 100% naturale "CRENA CARE SPA COSMETICS".  
15 minuti di sauna*

*Trattamento viso 60' - Pulizia, esfoliazione e massaggio  
60' Trattamento corpo - Scrub e massaggio*

### MASSAGGIO SU MISURA

90 MIN • 180.00 € - DEEP TISSU 190 €

60 MIN IN COPPIA • 240.00 €

LA PRENOTAZIONE E IL PAGAMENTO DEI TRATTAMENTI

SI EFFETTUANO ALLA RECEPTION.

GLI APPUNTAMENTI ANNULLATI ENTRO 24 ORE SARANNO FATTURATI AL 50% DEL COSTO.

QUESTI TRATTAMENTI SONO PRODIGATI DA MARYLENE  
SOFROLOGA, MASSAGGIATRICE E OPERATRICE ENERGETICA QUALIFICATA

### **MASSAGE ABHYANGA (ENERGIZZANTE)**

**60 MIN • 120.00 €**

*Ritrovate l'armonia del corpo e della mente attraverso il riequilibrio energetico.  
Questo trattamento con oli essenziali e cristalli agisce a livello fisico, mentale, emozionale e spirituale, rilassando i muscoli,  
alleviando i dolori e riducendo l'ansia per una reale sensazione di pace e benessere.*

### **MASSAGE ARMONIZZANTE**

**60 MIN • 120.00 €**

*Calma la mente e rilassa profondamente il corpo.  
Utilizza una combinazione di tecniche dolci, avvolgenti, profonde, energetiche e tonificanti.*

### **MASSAGGIO RILASSANTE**

**60 MIN • 120.00 €**

*Come suggerisce il nome, si tratta di un massaggio molto avvolgente e rilassante.  
Attraverso l'impastamento, l'effleurage e lo scivolamento, è allo stesso tempo confortante e altamente stimolante.*

### **RIFLESSOLOGIA FACCIALE DIEN SHAN (ENERGIZZANTE)**

**60 MIN • 120.00 €**

*Ridate vitalità al vostro viso. Questo trattamento migliora la circolazione sanguigna, elimina le tossine e stimola la produzione  
di collagene. Dona un senso di benessere e allevia le tensioni fisiche e mentali.*

### **MASSAGGIO FACCIALE REFLEXO-ZEN**

**60 MIN • 120,00 €**

*Questo massaggio aiuta ad alleviare lo stress e a rilassare il corpo e la mente.  
Favorisce una migliore circolazione linfatica, che aiuta a eliminare le tossine e a donare alla pelle una luminosità naturale.  
Il trattamento comprende anche un massaggio delle braccia, delle spalle e del collo.*

### **MASSAGGIO FACCIALE REFLEXO-LIFT**

**60 MIN • 120,00 €**

*Questo massaggio liftante e stimolante combina tecniche di massaggio facciale e riflessologia che attivano la circolazione  
sanguigna e rilassano i muscoli del viso.  
Questo può aiutare a ridurre le rughe e a rassodare la pelle per un effetto lifting naturale.*

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

**60 MIN • 120.00 €**

*La riflessologia plantare dà energia al corpo e armonizza le funzioni vitali, allevia lo stress e la tensione nervosa,  
migliora la circolazione del sangue e favorisce un profondo rilassamento.*

### **SESSIONE DI REIKI**

**60 MIN • 120.00 €**

*Appoggiando le mani sul corpo, Marylène fa circolare l'energia, purificando e armonizzando, l'energia si dirige verso le zone  
che ne hanno bisogno.*

### **MASSAGGIO SU MISURA**

**90 MIN • 180.00 €**

**60 MIN IN COPPIA • 240.00 €**